

齢に向き合い、高齢期の充実を考える連続セミナー

『淀屋橋マスターズ情報館』

高齢期の暮らしに関する情報が満載のスペース「淀屋橋マスターズ情報館」（運営：NPO 法人・古い工学研究所）で、「齢に向き合い、高齢期の充実を考える」をテーマに、11月15日（火）から12月16日（金）まで、全9回のセミナー・イベントが開催されます。

●セミナー・イベントの一覧●				
開催日	時間	テーマ	講師	概要
11/15(火)	13:00~19:00	有終写真を撮ろう	写真家・相葉幸子	今の活き活きとした姿を、思い出とともに残しましょう。ご友人と一緒にでもokです。
11/18(金)	14:00~15:30	高齢期の住み替えについて考える。	一社)住み替え協議会	高齢期に適した住まいが分かるセミナー。個別に住み替え相談もできます。
11/23(水)	14:00~15:30	尊厳死～あなたらしい最期の迎え方	日本尊厳死協会	自分らしい死の迎え方をするための、考え方、やるべきことが学べるセミナーです。
11/24(木)	15:00~19:00	健康長寿は口の健康から。口腔内検診を受けてみよう。	りょう木歯科クリニック	15時からセミナー。16時以降は随時、口の健康診断と、アドバイスが受けられます。
11/25(金)	18:00~19:30	尊厳死～あなたらしい最期の迎え方	日本尊厳死協会	自分らしい死の迎え方をするための、考え方、やるべきことが学べるセミナーです。
12/6(火)	14:00~15:30	高齢期の健康維持と体力づくり	全国柔整鍼灸協会	高齢期の身体を熟知する講師が、健康や体力を維持する効果的な方法を伝授します。
12/12(月)	14:00~15:30	世界の葬儀と最新の葬儀事情	加登霊園	葬儀やお墓も多様化しています。最新の葬儀事情や世界の葬儀とその準備について解説します。
12/16(金)	14:00~15:30	高齢期の相続、資産の活用	税理士・遠藤公也	高齢期のお金に関する様々な悩みを分かりやすく解説します。個別の相談も可能です。
12/16(金)	15:30~18:00	有終写真を撮ろう	写真家・相葉幸子	今の活き活きとした姿を、思い出とともに残しましょう。ご友人と一緒にでもokです。

「有終写真を撮ろう」

女性写真家・相葉幸子さんが、齢を重ねて深みや味わいを増した、あなたの豊かな表情を撮影します。自分の人生を振り返ったときの1ページとして、また、家族や大切な人への思い出に、もちろん遺影にもお使いいただけます。撮影した写真は、後日、メールで送付いたします。



●開催日時:11月15日(火) 13:00~19:00
12月16日(金) 15:30~18:00

「健康長寿は口の健康から。口腔内検診を受けてみよう。(口腔診断付)」

東大阪を拠点に、訪問歯科診療なども幅広く手掛けているりょうき歯科クリニック様による、口の健康チェックとアドバイスです。

身体の健康と、口腔や歯の健康には密接な関係があることが分かってきました。歯や口を健康に保つことが健康長寿にとって非常に重要。あなたの現在の歯・口の状況チェックと今後のアドバイスが受けられます。

●開催日時:11月24日(木) 15:00~19:00

会場：地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅 13番出口すぐ。



各回とも定員は20名で、先着順。

受講料は、当研究所の会員に登録（500円）すると無料になります。（会員登録すると、今後の全てのセミナーが無料で受講可）。

申込みは、ホームページ（<http://oikohken.or.jp/>）、メール：info@oikohken.or.jp、電話 06-6223-0001で、受講を希望される講座名と、受講者のお名前をお伝えください。