

**延命治療を望む高齢者は、わずか 3%。
男性は 平均寿命まで生きることを望むが、女性は、それを望まず。**

～『老後の充実について考える調査』を、約 6,000 名に対して実施～

老後のライフスタイルの充実や高齢者の自立について調査・研究・提言する、特定非営利活動法人「老いの工学研究所」（大阪府中央区、理事長：西澤一二）は、高齢者を対象に『老後の充実について考える調査』を実施し、このたびその結果の一部がまとまりましたのでお知らせします。

なお、本調査は高齢者分譲マンション事業を展開するディベロッパー各社の協力を得て、高齢者分譲マンションの購入を検討された方など約 6,000 名を対象に実施したもので、その中から、「延命治療」および「希望する寿命」の項目について回答した約 300 名のデータについてまとめております。

【調査結果のポイント】

- 『もし、心身の自立性が失われた場合、医療機器・医療行為による延命を望みますか？』という質問に、「はい」と回答した人は、男性で 3.6%、女性で 2.3%、全体では 2.8% にとどまった。世代別に見ても、同じような割合である。
- 『ご自分の寿命として、何歳くらいを望んでいますか？』という質問に対する回答から、現在の回答者の年齢を引いた年数を「希望余命」とし、これを「平均余命」と比較した結果、男性はおおむね平均余命より長く生きることを希望しているが、女性では、希望余命が平均余命を各年代で下回った。
※「希望余命」（あと何年生きたいか）という考え方。用語は当研究所独自のものです。
※ 詳細は、下記調査概要参照。

日本は世界トップクラスの長寿国ですが、平均寿命と健康寿命の差が広がっており、医療や介護によって寿命が伸びているという面があります。これに対して、今回の調査結果では、高齢者のほとんどは健康が失われた後の延命治療を望んでおらず、特に女性については、平均寿命まで生きたくはないと考えていることが分ります。

なお、この項目に回答された方々の健康状態は、次のようになっており、心身の健康を維持している高齢者の意思として理解することが可能です。

	健常	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3 以上	未回答
男	90	5	0	0	2	1	14
女	138	7	3	1	2	1	21
計	228	12	3	1	4	2	35

今回の調査結果は、高齢者の医療・介護について、高齢者自身の意思が反映できる仕組み、自分で人生の最後の過ごし方を決定できる仕組みについて、議論・検討することの重要性を示唆していると考えます。

＜お問い合わせ先＞

特定非営利活動法人「老いの工学研究所」
大阪府大阪府中央区伏見町四丁目 2 番 14 号
事務局 春田 美砂子
TEL : 06-62231-0001
E-mail : info@oikohken.or.jp

【調査概要】

- ・ 調査期間：2012年8月1日～8月31日
- ・ 調査方法：郵送
- ・ 回答者：50歳～86歳の287名（男性112名／女性173名）
- ・ 主な回答結果

①延命治療を望むか。

	男			女			全体			望まない割合 年代別
	はい	いいえ	どちらでもない	はい	いいえ	どちらでもない	はい	いいえ	どちらでもない	
～59歳	1	5	3	0	18	4	1	23	7	74.2%
60～64歳	0	18	1	1	28	1	1	46	2	93.9%
65～69歳	1	19	5	1	25	2	2	44	7	83.0%
70～74歳	1	11	5	0	32	4	1	43	9	81.1%
75～79歳	1	13	6	1	19	9	2	32	15	65.3%
80～84歳	0	11	1	1	18	1	1	29	2	90.6%
85歳～	0	6	2	0	2	1	0	8	3	72.7%
未回答者	0	1	0	0	5	0	0	6	0	100.0%
合計	4	84	23	4	147	22	8	231	45	81.3%
	3.6%	75.7%	20.7%	2.3%	85.0%	12.7%	2.8%	81.3%	15.8%	

（未回答者3名は、除いています。）

②希望余命と平均余命の差

	男				女			
	現在の年齢	希望余命 A	平均余命 B	A-B	現在の年齢	希望余命 A	平均余命 B	A-B
～59歳	55.3	25.9	26.98	-1.08	53.8	25.4	33.79	-8.39
60～64歳	62.5	22.9	21.12	1.78	62.6	21.7	25.58	-3.88
65～69歳	67.6	21.8	17.20	4.60	66.1	20.6	22.91	-2.31
70～74歳	72.0	15.9	13.51	2.39	71.3	14.3	18.58	-4.28
75～79歳	76.7	16.1	10.79	5.31	77.2	11.8	13.70	-1.90
80～84歳	81.3	9.2	7.89	1.31	81.7	8.3	10.07	-1.77
85歳～	86.6	6.7	5.59	1.11	85.7	1.0	7.56	-6.56

※ 「現在の年齢」は、回答者の年齢の平均。

※ 「希望余命」は、『ご自分の寿命として、何歳くらいを望んでいますか？』という質問に対する回答の平均。

※ 「平均余命」は、「現在の年齢」を四捨五入し、第21回生命表（2010年、厚生労働省）に当てはめたもの。